

Industriegewerkschaft
Bergbau, Chemie, Energie



... wieder
zusammen-
kommen!

UNSERE PRÄSENZ- SEMINARE

JUNI 2021

... unter Berücksichtigung
der aktuellen
Pandemiebedingungen



PRÄSENZSEMINARE IM ÜBERBLICK

WIR IM BETRIEB – BETRIEBLICHES ENGAGEMENT STÄRKEN

- » Betriebsratswahl ohne Vorbereitung ist wie Ostern ohne Hasen 4
- » Gewählt, Konstituiert, Verantwortung bekommen? 5
- » Beteiligung und Einbindung von kaufmännischen, akademischen und außertariflichen Beschäftigten 6
- » Betrieb – Wirtschaft – Gesellschaft 7
- » ABC der Betriebswirtschaftslehre 8
- » Kann nicht alles bleiben, wie es ist? 9
- » Unterwegs Richtung Zukunft 10
- » Rechte und Pflichten aus dem Arbeitsverhältnis 11
- » Die Beendigung des Arbeitsverhältnisses 12
- » Tarifpolitik 13
- » Tarifpolitische Debatte 14
- » Tarifrunden erfolgreich kommunizieren 15
- » Sichtbarwerden in den Medien 16
- » Mehr Aufmerksamkeit mit digitalen Medien! 17
- » Grundlagen der strategischen Kommunikation 18

WER, WENN NICHT WIR – WERTE UND STANDPUNKTE MIT HERZ

- » Nachrichten besser verstehen: Was steckt dahinter? 19
- » „Lügenpresse“, alternative Fakten und Fake News 20
- » Zukunft der Mitbestimmung und der Demokratie 21

- » Geschichte der Arbeiterbewegung 22
- » Workshop Gewerkschaftliche Kulturarbeit 23
- » Vielfalt als Chance 24
- » Rassismus, Rechtspopulismus, Rechtsextremismus bekämpfen 25

WIR GESTALTEN TRANSFORMATION – SICHERHEIT IN DER VERÄNDERUNG

- » Mobilitätskonzepte der Zukunft 26
- » Wirtschaft, Gier und Ethik 27
- » Gute Arbeit gestalten 28
- » Ich arbeite mich gesund 29
- » Bleib doch mal entspannt 30
- » Rente noch weit weg? Schieb es nicht auf die lange Bank! 31

INTERESSEGRUPPEN

- » Demokratie – was ist das und wie geht das? 32
- » Digital first oder doch eher second? 33
- » Ehrenamtliche Richter*innen in der Sozialgerichtsbarkeit 34
- » Aufbauseminar Versichertenberater*innen der DRV KBS 35
- » Arbeiten in internationalen Unternehmen 36
- » Wie passt ehrenamtliches Engagement zu Karriereentwicklung? 37
- » Beruflicher Erfolg und selbstbestimmtes Leben – ein unauflöslicher Widerspruch? 38

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Wir planen derzeit die Bildungszentren zum 30. Mai 2021 wieder zu öffnen. Die Öffnung kann natürlich nur erfolgen, wenn die aktuelle Infektionslage dies zulässt.

Die Öffnung und Seminare durchführung erfolgt stets unter **Einhaltung unserer bestens geprüften und sicheren Hygienekonzepte** und der erlaubten Belegungsmöglichkeiten. Wir bewerten stetig die politischen Entscheidungen und nehmen die für uns notwendigen Anpassungen vor. Bitte habe dafür Verständnis, dass es dabei auch weiterhin kurzfristig zu Seminarabsagen oder zu einem Wechsel des Veranstaltungsortes kommen kann.

Die gewerkschaftliche Bildung muss gerade in diesen Zeiten unterstützen und Mut machen. Lasst uns die aktuellen Herausforderungen solidarisch lösen und mutig sein.

Wir freuen uns, euch in einem unserer Bildungszentren begrüßen zu dürfen.

Weitere Informationen findest du auf www.bildung.igbce.de

Anmeldungen nimmt dein Bezirk entgegen.

Finde deinen zuständigen Bezirk [hier](#)

ORIENTIERE DICH AN DIESEN SYMBOLEN

FREISTELLUNGEN

BU Bildungsurlaub/-freistellung

§ 37,7 BetrVG Freistellung nach § 37 Abs. 7 BetrVG

BESONDERS EMPFOHLEN FÜR ...

BIL Akteur*innen der Bildungsarbeit

BO Bildungsobleute

BR Betriebsratsmitglieder

BezVor Bezirksvorstände

♀ Frauen

Jugend Jugend

12
TAGE

Anerkannte Bildungsurlaubstage

OG Ortsgruppenmitglieder, Ortsgruppenvorstände und Mitglieder in Regionalforen

TK Tarifkommissionsmitglieder

VL Vertrauensleute, Vertrauenskörpervorstände, Vertrauensfrauen

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



BETRIEBSRATSWAHL OHNE VORBEREITUNG IST WIE OSTERN OHNE HASE



Themenwoche Betriebsratswahl 2022

Inhalte:

In verschiedenen Workshops wollen wir uns – gemeinsam mit Betriebsräten – mit folgenden Fragestellungen befassen:

- Wie werden Kandidat*innen für die Wahl gefunden?
- Wer ist für die Aufstellung der Listen verantwortlich?
- Wer macht und wie wird der Wahlkampf gestaltet?
- Was sind Störfaktoren (z. B. politische Unterwanderung), die die Demokratie im Betrieb gefährden und wie erkennt man sie?



ORT	Haltern am See
DATUM	31.05. – 02.06.2021
BEGINN	8:30 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-012701-21



GEWÄHLT, KONSTITUIERT, VERANTWORTUNG BEKOMMEN?



Gute Vorsitzende motivieren, beteiligen und gestalten!

Inhalte:

- Die Rolle als Vorsitz/Stellvertreter*in in einem Gremium
- Was motiviert Gremienmitglieder – und welchen Einfluss hat der Vorsitz darauf?
- Eine*r allein oder alle zusammen: was ist wichtig, damit sich alle an der Arbeit beteiligen?
- Wie sorgt ein Gremium dafür, dass die Arbeit auch gesehen wird?

5

TAGE



VL

BU

ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	06.06. – 11.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-011501-21



BETEILIGUNG UND EINBINDUNG VON KAUFMÄNNISCHEN, AKADEMISCHEN UND AUSSER- TARIFLICHEN BESCHÄFTIGTEN



In die Arbeit der Interessenvertretung im Betrieb

Inhalte:

- Arbeitsbedingungen von kaufmännischen, akademischen und außertariflichen Beschäftigten
- Gesetz, Tarif und Betriebsvereinbarung, welche Regularien gelten wann für wen?
- Gestaltungsmöglichkeiten von Betriebsrat und Gewerkschaft im Kontext der Zielgruppe
- Beteiligung und Einbindung als Möglichkeit der Aktivierung der Zielgruppen



ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	13.06. – 16.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-015201-21



BETRIEB – WIRTSCHAFT – GESELLSCHAFT (B-W-G)

B(esser vernetzt) – W(eitergebildet) – G(ut informiert) Das Grundlagenseminar in neuer Form: Startwoche

Inhalte:

- Mitbestimmen im Betrieb: Warum, Woher, Wie!
- Die Rollen von Betriebsräten, Vertrauensleuten, Gewerkschaften und Arbeitgeberverbänden
- Lösungen zu elementaren betriebsverfassungsrechtlichen Fragen
- Gestaltung der Arbeit im Betrieb durch das Arbeitsrecht
- Veränderungsprozesse in der Arbeitswelt: Wahrnehmen und (Mit-)Gestalten
- Eigene Kernkompetenzen für das erfolgreiche Engagement in der Interessenvertretung: Welche sind das? Welche bringt ihr mit? Welche braucht und könnt ihr mit unserer Unterstützung auf- und ausbauen?

3 TAGE	 BR	€37,7 BetrVG
	 VL	BU

ORT Bad Münders
DATUM 30.05. – 04.06.2021
BEGINN 18:00 Uhr
ENDE 12:45 Uhr
SEMINAR-NR. HV-001-010503-21

ORT Haltern am See
DATUM 20.06. – 25.06.2021
BEGINN 18:00 Uhr
ENDE 12:45 Uhr
SEMINAR-NR. HV-002-010505-21

...wieder
zusammen-
kommen!
PRÄSENZ-
SEMINAR



ABC DER BETRIEBSWIRT- SCHAFTSLEHRE



Grundlagen betriebswirtschaftlichen Handelns

Inhalte:

- Erwerb von Fachwissen aus dem Bereich Betriebswirtschaft
- Gegenstand der Betriebswirtschaftslehre
- Ökonomisches Prinzip
- Wichtige Kriterien für die Standortwahl
- Wahl der Unternehmensrechtsform
- Betriebliche Produktionsfaktoren



ORT	Bad Münders
DATUM	06.06. – 11.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-210101-21



KANN NICHT ALLES BLEIBEN, WIE ES IST?

Das ganze Leben ist Veränderung und wie gehen wir damit um?

Inhalte:

- Wie reagiert unser Gehirn auf Veränderung?
- Warum können wir mit manchen Veränderungen so leicht umgehen und mit anderen nicht?
- „Früher war alles besser!“ Ist das wirklich so?
- Veränderung als Chance



ORT	Haltern am See
DATUM	06.06. – 11.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-015402-21



UNTERWEGS RICHTUNG ZUKUNFT



Gewerkschaftliche Ideen modernisieren

Inhalte:

Diskussion in den fünf strategischen Schwerpunkten:

- Politikkompetenz
- Transformationskompetenz
- Mitbestimmungskompetenz
- Tarifkompetenz
- Servicekompetenz



ORT	Haltern am See
DATUM	11.06. – 13.06.2021
BEGINN	16:00 Uhr
ENDE	12:15 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-015301-21



RECHTE UND PFLICHTEN AUS DEM ARBEITSVERHÄLTNIS



Arbeitsrecht für Arbeitnehmer*innen

Inhalte:

- Beteiligungsmöglichkeiten der Interessenvertretungen und der Beschäftigten nach dem BetrVG
- Arbeitsrecht als Arbeitnehmerschutzrecht
- Arbeitsvertrag, Betriebsvereinbarung, Tarifvertrag
- Abgrenzung der Regelungsebenen im Betrieb
- Verletzung arbeitsvertraglicher Pflichten und Abmahnung
- Überblick über das Tarifvertragsgesetz
- Überblick über wichtige Arbeitnehmerschutzgesetze

5
TAGE



BU

ORT Bad Münde
DATUM 06.06. – 11.06.2021
BEGINN 18:00 Uhr
ENDE 12:45 Uhr
SEMINAR-NR. HV-001-020402-21

ORT Kagel-Möllenhorst
DATUM 30.05. – 04.06.2021
BEGINN 18:00 Uhr
ENDE 12:45 Uhr
SEMINAR-NR. HV-003-020407-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



DIE BEENDIGUNG DES ARBEITSVERHÄLTNISSSES

Arbeitsrecht für Arbeitnehmer*innen

Inhalte:

- Überblick über die Möglichkeiten, ein Arbeitsverhältnis zu beenden: Aufhebungsvertrag, Abwicklungsvertrag, Kündigung etc.
- Was sind die Gründe für die Beendigung von Arbeitsverhältnissen?
- Erkennen drohender Kündigungen
- Grundlagen des Kündigungsschutzes und Klärung wichtiger Fragen für Arbeitnehmer*innen
- Arbeitsgerichtsbarkeit in Deutschland
- Verhandlungstag beim örtlichen Arbeitsgericht
- Hilfestellung für betriebliche Ansprechpartner*innen



ORT	Haltern am See
DATUM	20.06. – 25.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-020103-21



TARIFPOLITIK



Von der Forderung zum Abschluss

Inhalte:

- Grundlagen von Tarifarbeit
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Ablauf einer Tarifrunde
- Erfahrungs- und Meinungsaustausch

5
TAGE

VL



BU

§37,7
BetrVG

ORT Bad Münders
DATUM 20.06. – 25.06.2021
BEGINN 18:00 Uhr
ENDE 12:45 Uhr
SEMINAR-NR. HV-001-530106-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



TARIFPOLITISCHE DEBATTE



Tarifverhandlungen erfolgreich führen

Inhalte:

- Tarifverhandlungen
- Strategie
- Tarifpolitik



ORT	Bad Münders
DATUM	06.06. – 09.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:15 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-530401-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



TARIFRUNDEN ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN



Hilfestellungen zur Stärkung der gewerkschaftlichen Basis

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation während einer Tarifrunde
- Weniger ist oft mehr – klare und präzise Informationen vermitteln
- Wie erstelle ich Argumentationshilfen?
- Rollenspiel: Wenn alle anderer Meinung sind!



ORT	Bad Münders
DATUM	09.06. – 11.06.2021
BEGINN	12:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-530601-21



SICHTBARWERDEN IN DEN MEDIEN



Öffentlichkeitsarbeit für Zeitung, Twitter, YouTube und Co. – so kommst du in die Top News

Inhalte:

- Was macht eine gute Öffentlichkeitsarbeit aus?
- Wie gewinne ich Sympathiewerte und Vertrauen?
- Die Presse nutzen und Pressemitteilungen gestalten
- Informationen ansprechend aufbereiten
- Pressefotos aussagekräftig und professionell gestalten
- Soziale Medien wie Facebook, Twitter und Blogs nutzen
- Recherche: Woher bekomme ich Informationen?
- Artikel am PC professionell gestalten

5

TAGE



VL



OG

BU

ORT	Bad Münders
DATUM	13.06. – 18.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-030102-21



MEHR AUFMERKSAMKEIT MIT DIGITALEN MEDIEN!



Wie man Social Media für gewerkschaftliche und politische Kampagnen einsetzen kann

Inhalte:

- Die Bedeutung von sozialen Medien für demokratische Partizipation
- Nutzung von Social Media bei gewerkschaftlichen und politischen Kampagnen
- Erarbeiten eigener beispielhafter Projekte in Projektgruppen
- Überblick über rechtliche Fragestellungen zu Social Media von A wie Abmahnung bis Z wie Zensur

5

TAGE



VL



OG

BU

ORT	Bad Münders
DATUM	13.06. – 18.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-030601-21



GRUNDLAGEN DER STRATEGISCHEN KOMMUNIKATION



Ziele erreichen und erfolgreich Gespräche führen

Inhalte:

- Kommunikative Kompetenz durch Klarheit der eigenen Botschaft
- Verbale und nonverbale Kommunikation und ihre Wirkung
- Umgang mit Kolleg*innen – gemeinsam Ziele erreichen
- Grundlagen der Kampagnenfähigkeit
- Selbstsicher und souverän kommunizieren
- Erstellung eines Handlungsplans

5
TAGE



BU

ORT	Haltern am See
DATUM	20.06. – 25.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-040101-21



NACHRICHTEN BESSER VERSTEHEN: WAS STECKT DAHINTER?

Kompetenz erweitern! Meinungsmache entlarven!

Inhalte:

- Was ist Meldung, was ist Meinung?
- Strategien von Meinungsmanipulation besser erkennen
- Verinnerlichte Positionen kritisch hinterfragen
- Recherchieren lernen und Medienkompetenz erweitern
- Mit Google clever suchen und finden
- Medien nutzen, von Facebook über YouTube bis Wikipedia

5

TAGE



BU

ORT	Bad Münders
DATUM	30.05. – 04.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-282102-21



»LÜGENPRESSE«, ALTERNATIVE FAKTEN UND FAKE NEWS

Wohin steuern die Medien?

Inhalte:

- Kurze Geschichte der Medien
- Entwicklung Pressemarkt und soziale Medien
- Macht der klassischen Medien: Die Vierte Gewalt, Kölner Silvestervorfälle, Mindestlohn ...
- Macht der sozialen Medien: Lügenpresse, alternative Fakten, Fake News ...
- Medienmacht = politische Macht, Politiklenkung und Propaganda?
- Rolle, Möglichkeiten und Grenzen von Medien in einer demokratischen Gesellschaft
- Wie mit Medien umgehen und Fakten von Fakes trennen?



ORT	Bad Münders
DATUM	13.06. – 18.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-282201-21

ZUKUNFT DER MITBESTIMMUNG UND DER DEMOKRATIE

Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten der Mitbestimmung

Inhalte:

- Unsere Erfahrungen und Anforderungen für Teilhabe und Mitbestimmung
- Ein Blick zurück: eine kurze Geschichte der Betriebsverfassung
- Bedingungen für demokratische Partizipation und Beteiligung
- Herausforderungen für die Mitbestimmung aktuell und in der Zukunft
- Mögliche Zukunftsszenarien und unsere Handlungsmöglichkeiten
- Strategien für ein gutes Leben und gute Mitbestimmung – heute und morgen
- Wie können Beschäftigte im Alltag Einfluss auf die Transformation nehmen?

5

TAGE



VL



BR

BU



BIL

ORT	Bad Münders
DATUM	30.05. – 04.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-280701-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



GESCHICHTE DER ARBEITERBEWEGUNG

Eine historische Schatzsuche

Inhalte:

- Weg von den ersten Keimzellen der Arbeiterbewegung bis hin zu den modernen deutschen Industriegewerkschaften der Gegenwart
- Hürden, die dabei zu überwinden waren
- Schatzsuche mithilfe des „Geocachings“
- Nur das Erlernete wird uns den Weg weisen können ...



ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	27.06. – 02.07.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-220102-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR

WORKSHOP GEWERKSCHAFTLICHE KULTURARBEIT

Was hat Kunst und Kultur mit mir zu tun?

Die Ruhrfestspiele in Recklinghausen

Inhalte:

Unter dem Motto KUNST FÜR KOHLE - KOHLE FÜR KUNST bedanken sich die Künstler*innen mit einem Gastspiel. Aus dieser solidarischen Tauschaktion entstanden die Ruhrfestspiele.

Der Workshop, der die gewerkschaftliche Kulturarbeit stärken und ihr neue Impulse geben will, bietet folgende Inhalte:

- Besuch des Ruhrfestspielhauses und einer Theateraufführung
- Diskussionen mit Kunstschaffenden sowie Akteur*innen

4
TAGE



ORT	Haltern am See
DATUM	11.06. – 15.06.2021
BEGINN	16:00 Uhr
ENDE	12:15 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-221101-21



VIELFALT ALS CHANCE

Bereicherung und Herausforderung in der Arbeitswelt

Inhalte:

- Vielfalt im Betrieb
- Diversity Management
- AGG
- Interreligiöser Dialog
- Besuch verschiedener Religionsgemeinschaften (oder Exkursion)
- Handlungsmöglichkeiten der Betriebsräte und Gewerkschaften

5 TAGE	 VL	 OG	BU
	 BIL		§37,7 BetrVG

ORT	Bad Münders
DATUM	30.05. – 04.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-230201-21



RASSISMUS, RECHTSPOPULISMUS, RECHTSEXTREMISMUS BEKÄMPFEN

Strategien und Engagement in Gewerkschaft, Betrieb und Gesellschaft

Inhalte:

- Geschichtliche, politische und theoretische Grundlagen und Entwicklungen
- Ursachen des Rechtspopulismus und Rechtsextremismus in Deutschland
- Rechtsextremismus und Gewerkschaften; rechtliche Grundlagen in Betrieb und Gesellschaft
- Gedenkstättenfahrt
- Betriebliche und gewerkschaftliche Handlungsstrategien

5 TAGE	 VL	 OG	BU
	 BIL	 BR	§37,7 BetrVG

ORT	Haltern am See
DATUM	27.06. – 02.07.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-242504-21

MOBILITÄTSKONZEPTE DER ZUKUNFT

Die (heimlichen) Stellschrauben für mehr Klimaschutz im Verkehr?

Inhalte:

- Verkehrsstrukturen heute – eine kritische Bestandsaufnahme
- Unternehmerische Logistikketten als blinder Fleck
- Die bösen SUVs und Flugtouristen – moralische Sitten und deren vermeintlicher Verfall
- Neue Antriebskonzepte und deren Folgen für Industrie und Gesellschaft
- Aus dem Takt geraten – die nervöse Stadtwelt und ihre Zukunft

5
TAGE



BU

§37,7
BetrVG

ORT Bad Münders
 DATUM 30.05. – 04.06.2021
 BEGINN 18:00 Uhr
 ENDE 12:45 Uhr
 SEMINAR-NR. HV-001-270201-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



WIRTSCHAFT, GIER UND ETHIK

Grundlagen einer globalen und gerechten Ökonomie

Inhalte:

- Individuum und Gesellschaft: Was bewirken die aktuellen wirtschaftlichen Entwicklungen?
- Wirtschaft und Ethik: Ein Gegensatz? Wir machen eine Bestandsaufnahme
- Auf welcher Grundlage werden Managemententscheidungen getroffen und welche Chancen bzw. Risiken sind für die Beschäftigten damit verbunden?
- Welchen Stellenwert haben soziale Nachhaltigkeit und Demokratie im Unternehmen?

5
TAGE



BU



§37,7
BetrVG

ORT	Bad Münde
DATUM	20.06. – 25.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-210501-21



GUTE ARBEIT GESTALTEN

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Arbeitnehmer*innen

Inhalte:

- Arbeits- und Gesundheitsschutz im Wandel
- Belastungen, Beanspruchungen
- Verantwortung, Rechte und Pflichten für den Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Unterweisen der Beschäftigten
- Gefährdungsbeurteilung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

5
TAGE



BU

ORT	Bad Münders
DATUM	27.06. – 02.07.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-200201-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



Foto: contrastwerkstatt - AdobeStock.com Illustration: melita - AdobeStock.com

ICH ARBEITE MICH GESUND



Mitarbeitergesundheit, Gesunderhaltung und Eigenverantwortung: Wie trage ich dazu bei, dass gesundheitsrelevante Themen kommuniziert werden?

Inhalte:

- Was ist Gesundheit – nicht nur das Gegenteil von Krankheit: Definitionen und Kriterien
- Rechtliche Grundlagen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Aufgaben des Arbeitgebers im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Rolle und Funktion von Sicherheitsfachkräften, Betriebsärzt*innen, Sicherheitsbevollmächtigten und Betriebsräten im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Stress, die Krankheit des 20. Jahrhunderts, gesundheitliche und wissenschaftliche Erkenntnisse, Ernährung bei Stress „Friss nicht alles in dich hinein“
- Psychische Belastung und Beanspruchung, Auswirkungen auf Körper und Geist sowie körperliche Denk- und Arbeitsleistung
- Gesunde Ernährung: Du bist, was du isst, gesunde Ernährung ist kein Hexenwerk, Ernährung am Arbeitsplatz: Kantine, Pausenbrot, ausgewogene Ernährung im Schichtdienst etc., es geht jeden Zweiten an: Übergewicht
- Gute Arbeit IG BCE
- Gesunde Arbeit im Betrieb zum Thema, zur betrieblichen Öffentlichkeit machen
- Unterstützung beim Umgang mit gesundheitlichen Gefährdungen
- Verhaltens- und Gesprächshinweise
- Prävention und Handlungsoptionen

ORT	Bad Münders
DATUM	27.06. – 02.07.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-200801-21

5
TAGE

VL

OG

BU

€37,7
BetrVG

ZUR ÜBERSICHT >>>

...wieder
zusammen-
kommen!
PRÄSENZ-
SEMINAR

BLEIB DOCH MAL ENTSPANNT

So gehts einfach besser

Inhalte:

- Arbeitsverdichtung und Burnout – ist unsere Gesellschaft zu gestresst?
- Stress-, Zeit-, und Selbstmanagement – was kann ich für mich tun?
- Gute Arbeit – was kann die IG BCE für mich tun?
- Wertschätzende Kommunikation + Umgang miteinander – wie bleibe ich cool?
- Entspannungsübungen für Betrieb + Alltag



ORT	Bad Münders
DATUM	06.06. – 11.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-001-200903-21



RENTE NOCH WEIT WEG? SCHIEB ES NICHT AUF DIE LANGE BANK!

Finanzielle Altersvorsorge und Renteneintritt rechtzeitig planen

Inhalte:

- Rentensystem in Deutschland
- Renteninformation und Rentenauskunft richtig verstehen
- Betriebliche Altersvorsorge und Entgeltumwandlung
- Riester - Für wen lohnt es sich?
- Rentenpolitik der Zukunft aus gewerkschaftlicher Sicht

5
TAGE

BU

ORT	Haltern am See
DATUM	06.06. – 11.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-250804-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



DEMOKRATIE – WAS IST DAS UND WIE GEHT DAS?



Behind the scenes

Inhalte:

- Die Entwicklung der demokratischen Idee
- Unterschiedliche demokratische Systeme
- Demokratie leben und erfahren
- Aktuelle demokratische Vorgänge
- Formen der Bürgerbeteiligung
- Parteiprogramme zur Bundestagswahl



ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	13.06. – 18.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-517501-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



DIGITAL FIRST ODER DOCH EHER SECOND?

Make Jugendbildung better and faster!

Inhalte:

- Kennenlernen von verschiedene Tools und Möglichkeiten zur Seminar-gestaltung
- Vor- und Nachteile sowie mögliche Einsätze diskutieren
- Einen einheitlichen Standard innerhalb der IG BCE Jugendbildung von Tools und deren Verwendungsregeln festlegen



ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	11.06. – 13.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:30 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-518601-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



EHRENAMTLICHE RICHTER*INNEN IN DER SOZIALGERICHTSBARKEIT

Die Funktion in der Sozialgerichtsbarkeit kompetent wahrnehmen

Inhalte:

- Aktuelle Fragen aus der gesetzlichen Rentenversicherung
- Aktuelle Fragen aus dem SGB II (Grundsicherung für Arbeitssuchende)
- Aktuelle Fragen aus der gesetzlichen Unfallversicherung
- Die Sozialgerichtsbarkeit unter besonderer Berücksichtigung der Rolle und Mitwirkungsmöglichkeiten ehrenamtlicher Richter*innen
- Aktuelle Fragen aus der IG BCE-Rechtsschutztätigkeit

3
TAGE

BU

ORT	Haltern am See
DATUM	29.06. – 02.07.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-002-550101-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



AUFBAUSEMINAR VERSICHERTENBERATER*INNEN DER DRV KBS

Rentenversicherung und Rehabilitation

Inhalte:

- Neue gesetzliche Regelungen im Leistungsrecht der Rentenversicherung und Rehabilitation
- Inhalte und Regelungen des RV-Lebensleistungsanerkennungsgesetzes
- Neuerungen in der Rehabilitation

5
TAGE

BU

ORT Kagel-Möllenhorst
DATUM 30.05. – 04.06.2021
BEGINN 18:00 Uhr
ENDE 12:45 Uhr
SEMINAR-NR. HV-003-560302-21

*...wieder
zusammen-
kommen!* PRÄSENZ-
SEMINAR



ARBEITEN IN INTERNATIONALEN UNTERNEHMEN

Interkulturelle Kommunikation und Präsentieren in englischer Sprache

Inhalte:

- Kennzeichen von Kulturen und die wichtigsten Unterschiede zwischen verschiedenen Kulturen
- Erwartungen und Tabus – resultierende Konfliktpotenziale und Lösungswege
- Tipps für erfolgreiche interkulturelle Kommunikation
- Unterschiedliche Erwartungen bei Präsentationen auf Englisch
- Bedingungen für hilfreiche Visualisierungen
- Präsentationsgerecht formulieren – auf Englisch
- Den persönlichen Präsentationsstil festigen
- Sicherheit für alle relevanten Fragen zu Präsentationssituationen gewinnen

5
TAGE

BU

ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	27.06. – 02.07.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-570401-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



WIE PASST EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT ZU KARRIEREENTWICKLUNG?

Ein Development Center für akademische und AT-Angestellte

Inhalte:

- Anforderungen: Berufliche Fähigkeiten und Soft Skills
- Motivation: Werte und Bedürfnisse
- Wie werden Kompetenzen gemessen?
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- Was bedeutet all das für meine berufliche Entwicklung, z. B. hinsichtlich Fach- oder Führungskariere?
- Wie kann ich ehrenamtliches Engagement nutzen, um wichtige Kompetenzen zu entwickeln und auszubauen?

3

TAGE

BU

ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	23.06. – 25.06.2021
BEGINN	11:30 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-570501-21

...wieder
zusammen-
kommen!

PRÄSENZ-
SEMINAR



BERUFLICHER ERFOLG UND SELBSTBESTIMMTES LEBEN – EIN UNAUFFLÖSLICHER WIDERSPRUCH?

Von der Selbstaussbeutung zur Work-Life Balance

Inhalte:

- Was ist Selbstaussbeutung?
- Warum nimmt Selbstaussbeutung zu?
- Faktoren einer ausgeglichenen Work-Life-Balance
- Hindernisse auf dem Weg dahin – und der Umgang damit
- Individuelle Probleme erfordern individuelle Lösungen: Mein Weg

3
TAGE

BU

ORT	Kagel-Möllenhorst
DATUM	20.06. – 23.06.2021
BEGINN	18:00 Uhr
ENDE	12:45 Uhr
SEMINAR-NR.	HV-003-570601-21

*...wieder
zusammen-
kommen!*

PRÄSENZ-
SEMINAR

